

## Batuk & Bersin

Biasakan diri untuk menerapkan etika batuk dan bersin yang baik dan benar agar dapat mencegah penularan virus.



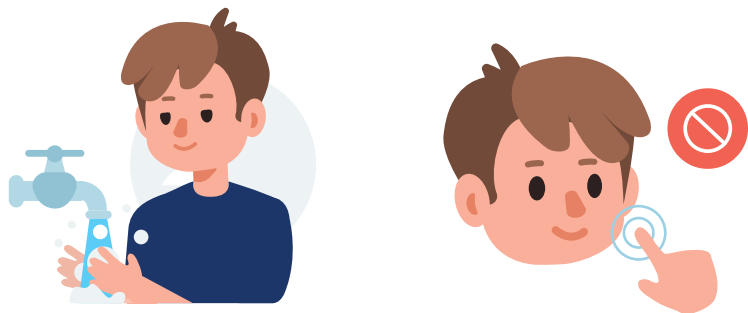
Gunakan tisu atau siku saat batuk atau bersin. Jangan tutupi dengan telapak tangan.



Buang tisu yang sudah digunakan ke tempat sampah dan bersihkan benda yang tercemar percikan batuk atau bersin.



Gunakan masker untuk melindungi orang-orang di sekitar anda.



Cuci tangan selama 20 detik menggunakan sabun atau hand sanitizer sesuai dengan arahan WHO. Hindari menyentuh wajah (mata, mulut & hidung) bila belum mencuci tangan.

Jika anda bertemu dengan seseorang yang batuk/bersin, jaga jarak minimal 1 meter.

Sebisa mungkin hindari tempat keramaian dan pilih moda transportasi yang aman.

Hindari juga bersentuhan langsung, dianjurkan memberi salam dengan mengatupkan tangan

