

Apa itu Social Distancing?

Social distancing merupakan serangkaian tindakan pengendalian infeksi yang dimaksudkan untuk menghentikan atau memperlambat penyebaran penyakit menular seperti COVID-19.

Contoh Social Distancing

Ada beberapa kegiatan social distancing yang bisa kita lakukan sendiri.



Self-Isolated. Sebisa mungkin berdiam di rumah.



Kurangi berpergian yang tidak penting.



Hindari tempat ramai seperti mall, bioskop, transportasi publik, dll.



Jaga jarak 1-3 meter dari orang lain bila memungkinkan.



Tidak mengadakan kegiatan massal. (>250 orang)



Hindari kontak fisik seperti salaman, high-five, dll.

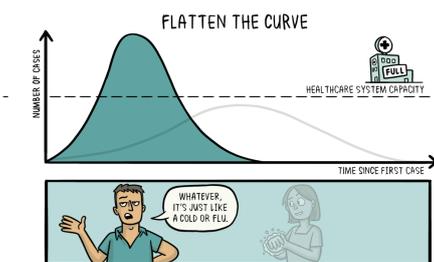


Untuk lokasi berisiko tinggi, batalkan pertemuan yang dihadiri >10 orang.



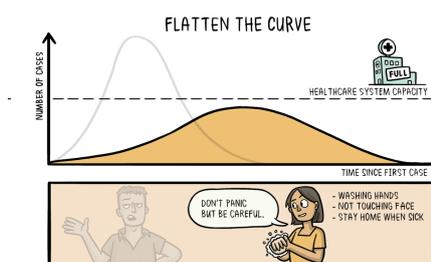
Meeting dengan media online atau telepon.

Mengapa Social Distancing?



©SIOUXSIEW @XTOTL @THESPNOFFTV

*ADAPTED FROM ADRIENHARRIS, THOMAS SLETTSTOBER (COPLETTER) AND THE CDC ©2017-18



©SIOUXSIEW @XTOTL @THESPNOFFTV

*ADAPTED FROM ADRIENHARRIS, THOMAS SLETTSTOBER (COPLETTER) AND THE CDC ©2017-18

Mengurangi kemungkinan kontak antara yang terinfeksi dengan yang tidak terinfeksi, sehingga dapat meminimalisir angka penularan & kematian

Baca artikel berikut untuk memahami lebih dalam bagaimana social distancing dapat mencegah penyebaran COVID-19: <https://www.washingtonpost.com/graphics/2020/world/corona-simulator/>